

....., dnia

/miejscowość/

Sąd Rejonowy w
III Wydział Rodzinny i Nieletnich
ul.

Powód:

.....
imię, nazwisko, adres zamieszkania, telefon i PESEL

.....

Pozwany:

.....
imię, nazwisko, adres zamieszkania, telefon i PESEL

.....

**POZEW
O OBNIŻENIE ALIMENTÓW**

Imieniem własnym wnoszę o:

1. obniżenie alimentów ustalonych wyrokiem Sądu w w sprawie o sygn. na rzecz..... z kwoty do kwoty po zł miesięcznie,
2. wydanie wyroku zaocznego w przypadku nie stawienia się pozwanego na rozprawę,
3. zasądzenie od pozwanego na rzecz powoda kosztów procesu.

UZASADNIENIE

.....
.....
.....
.....

.....
/własnoręczny podpis/

W załączeniu:

1. odpis pozwu,
2. opłata od pozwu

PODSTAWOWE INFORMACJE

- Pozew o alimenty można wnieść do sądu rejonowego według miejsca zamieszkania osoby uprawnionej, czyli np. dziecka, lub w którego okręgu pozwany ma miejsce zamieszkania.
 - Wybór sądu należy do powoda. Jeżeli pozwany nie ma miejsca zamieszkania w kraju, powództwo należy wytoczyć wyłącznie według miejsca zamieszkania powoda. Powód może dochodzić alimentów przed sądem polskim także wtedy, kiedy zobowiązany do alimentów mieszka za granicą. W przypadku, gdy pozwanymi są obcokrajowcy, należy wskazać jakim językiem się posługują.
 - Miejszem zamieszkania osoby fizycznej jest miejscowość, w której ta osoba przebywa z zamiarem stałego pobytu - istotne jest miejsce faktycznego pobytu, a nie miejsce zameldowania. Miejszem zamieszkania dziecka pozostającego pod władzą rodzicielską jest miejsce zamieszkania rodziców albo tego z rodziców, któremu wyłącznie przysługuje władza rodzicielska lub któremu zostało powierzone wykonywanie władzy rodzicielskiej. Jeżeli władza rodzicielska przysługuje na równi obojgu rodzicom mającym osobne miejsca zamieszkania, miejsce zamieszkania dziecka jest u tego z rodziców, u którego dziecko stale przebywa. Jeżeli dziecko nie przebywa stale u żadnego z rodziców, jego miejsce zamieszkania określa sąd opiekuńczy.
 - Strona dochodząca roszczeń alimentacyjnych jest zwolniona od kosztów sądowych.
 - Jeżeli małoletni powód pochodzi z małżeństwa - do pozwu należy złożyć odpis skrócony aktu urodzenia, a jeżeli jest dzieckiem pozamałżeńskim - odpis zupełny aktu urodzenia.
 - Wysokość alimentów, których można się domagać, uzależniona jest od usprawiedliwionych potrzeb powoda (należy uwzględnić wydatki wynikające z wieku dziecka, np. opłaty za żłobek, przedszkole, wydatki szkolne, na odzież, wyżywienie, aktywność dziecka, leczenie wynikające ze stanu zdrowia dziecka itp.) oraz od możliwości zarobkowych i majątkowych pozwanego (osiąganych dochodów, poziomu życia, wykształcenia, wieku). Wymienić należy składniki kosztów utrzymania dziecka i podsumowując określić koszt jego miesięcznego utrzymania (kwotowo). Należy także opisać sytuację rodzinną każdego z rodziców (osoby będące na ich utrzymaniu) i zarobkową (czy pracują, gdzie, jaki zawód wykonują, miejsce pracy, wysokość wynagrodzenia miesięcznego, inne dochody i informacje, które mogą mieć wpływ na wysokość alimentów).
 - W przypadku osób zatrudnionych do pozwu należy dołączyć zaświadczenie o wynagrodzeniu za ostatnich sześć miesięcy (z rozbiciem na kwoty netto i brutto), ze wszystkimi dodatkami i potrąceniami. Osoby bezrobotne powinny dołączyć zaświadczenie z Powiatowego Urzędu Pracy. W przypadku pobierania świadczeń socjalnych należy także załączyć zaświadczenie z opieki społecznej o wysokości otrzymywanych świadczeń. Pełnoletni powodowie powinni ponadto złożyć zaświadczenie o kontynuowaniu nauki ze szkoły lub uczelni (jeżeli w toku postępowania są uczniami/studentami).
 - W czasie trwania procesu o rozwód nie może toczyć się odrębny proces o alimenty: między małżonkami, między małoletnimi dziećmi a rodzicami, którzy się rozwodzą, co do świadczeń za okres od wytoczenia powództwa o rozwód. Jeżeli sprawa o alimenty została wszczęta wcześniej niż sprawa o rozwód, ulega ona zawieszeniu z chwilą wytoczenia powództwa o rozwód, co do świadczeń za okres od jego wytoczenia. W wyroku rozwodowym sąd orzeka także o alimentach. Na wniosek lub z urzędu może już w toku procesu rozwodowego zasądzić alimenty na czas trwania postępowania, aby zabezpieczyć w tym okresie interesy uprawnionych. Po zakończeniu sprawy o rozwód sąd podejmuje zawieszane postępowania o alimenty i co do alimentów za okres objęty wyrokiem rozwodowym - umarza postępowanie, a w pozostałej części - rozpoznaje żądanie.
 - Obowiązek alimentacyjny w stosunku do dzieci trwa, dopóki dziecko nie jest w stanie utrzymać się samodzielnie. Osiągnięcie pełnoletności nie powoduje automatycznie wygaśnięcia obowiązku alimentacyjnego. Jeżeli dziecko jest w stanie utrzymać się samodzielnie i nie chce dobrowolnie zrezygnować z alimentów, należy wnieść pozew o uchylenie obowiązku alimentacyjnego do Sądu wg stałego miejsca zamieszkania dziecka. Powodem będzie wtedy osoba dotychczas zobowiązana do płacenia alimentów, a pozwanym osoba uprawniona dotychczas do ich otrzymania. Taki pozew podlega opłacie, obliczanej przez sąd od rocznej wartości alimentów według tych samych zasad jak przy obciążeniu pozwanego kosztami opłaty sądowej w sprawie o alimenty.
- Ustawa o kosztach sądowych w sprawach cywilnych z dnia 28 lipca 2005 r. (Dz. U. Nr 167, poz. 1398)
- tj. z dnia 27 kwietnia 2010 r. (Dz. U. Nr 90, poz. 594)
- tj. z dnia 27 maja 2014 r. (Dz. U. z 2014 r. poz. 1025)
- tj. z dnia 21 kwietnia 2016 r. (Dz. U. z 2016 r. poz. 623)
- tj. z dnia 11 styczeń 2018 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 300)
- tj. z dnia 4 kwietnia 2019 r. (Dz. U. z 2019 r. poz. 785)
- W pozwie o podwyższenie i obniżenie alimentów należy dokładnie wskazać jaki sąd (miejscowość, wydział, sygnatury sprawy, data orzeczenia) ustalił ostatnią wysokość alimentów, w jakiej wysokości zasądzono alimenty, jakiej kwoty obecnie domaga się strona powodowa.
 - Obniżenie alimentów uzasadnia zmniejszenie się potrzeb uprawnionego lub pogorszenie sytuacji materialnej i majątkowej zobowiązanego. Zmiana orzeczenia dopuszczalna jest tylko w razie zmiany stosunków powstałych po jego wydaniu, a jej ustalenie następuje poprzez porównanie stosunków obecnych z warunkami i okolicznościami uprzednio istniejącymi.
 - W przypadku, gdy nr PESEL pozwanego nie jest znany, należy podać znane dane personalne pozwanego (drugie imię, data i miejsce urodzenia, imiona rodziców).
 - Kto od kogo może domagać się alimentów?
 - dziecko - od rodziców a w dalszej kolejności od dziadków - jeśli nie jest w stanie utrzymać się samodzielnie,
 - małżonek - od drugiego małżonka,
 - były małżonek - od byłego małżonka - jeżeli znajduje się w niedostatku, a rozwodu nie orzeczono z jego wyłącznej winy,
 - były małżonek - od byłego małżonka - jeżeli rozwód pociągnął za sobą istotne pogorszenie jego sytuacji materialnej, a rozwód orzeczono z wyłącznej winy byłego małżonka,
 - rodzice - od dzieci, a w dalszej kolejności od wnuków,
 - rodzeństwo - od rodzeństwa.

- Obowiązek alimentacyjny obciąża w następującej kolejności:
 - zstępnym, tj. dzieci, wnuki, prawnuki,
 - wstępnym, tj. rodziców, dziadków, pradiadków,
 - rodzeństwo.